

Kyl- och värmepumpsteknik YH18

KCM Markaryd
Ht 2019

Författare: Kristina Tuomela
*Handledare: Conny Gustavsson
2019-08-30

*Uppsatsen är godkänd av utbildningsanordnaren för publicering och deltagande i
SKVP,sEbbe Lyths stipendium / 0433-72251

Den fysiska arbetsmiljön för kylteknikern

Nyckelord
Arbetsmiljö, Fysisk arbetsmiljö, Ergonomi, Tunga lyft, Fysiska hjälpmedel

Sammanfattning

Kyl- och värmepumpsbranschen saknar kyltekniker. Särskilt välkomnas kvinnor att söka sig till yrket. Arbetslivet tenderar idag att bli allt längre. I arbetsmiljölagen regleras vilka krav som kan ställas på en god och säker arbetsmiljö samt vilket ansvar arbetsgivaren respektive arbetstagaren har.

Syftet var att belysa hur kyltekniker upplever sin fysiska arbetsmiljö, kännedom om, och användning av fysiska hjälpmedel samt eventuella belastningsskador i branschen.

Som metod för undersökningen valdes kvalitativ metod. Enkäter med öppna frågor användes vilka med urvalet senare modifierades till möjlighet till samtal.

Resultatet visade att det finns en god medvetenhet bland respondenterna om sin fysiska arbetsmiljö. De flesta av respondenterna sade sig känna till något fysiskt hjälpmedel som underlättade deras arbetsuppgifter. Säckkärria visade sig vara vanlig och de flesta använde sig av något fysiskt hjälpmedel.

Väldigt få saknade något hjälpmedel.

Belastningsskador kände de flesta till och hälften av respondenterna angav ländrygg följt av problem med knän. Den sista frågan som berörde Råd till framtida kyltekniker finns bland många råd att *ta hjälp där det behövs* och att det *alltid finns hjälpmedel vid tunga lyft!*

Det framkom också att branschen har förändrats till det bättre, men att det inte alltid verkar finnas en helhetssyn vid t ex byggnation, eftersom det kan vara svårt att genomföra efterföljande serviceåtgärder på ett ergonomiskt bra sätt.

Abstract

The refrigeration and heat pump industry lacks cooling technicians. Women are especially welcome to apply for a job. Today's working life tends to get longer. The Work Environment Act regulates the requirements that can be set for a good and safe work environment and the responsibilities of the employer and the employee.

The purpose was to elucidate how cooling technicians perceive their physical working environment, knowledge of and use of physical aids and possible load injuries in the industry.

As a method for the survey, qualitative method was chosen. Open-ended questionnaires were used, which with the selection were later modified to allow for calls.

The results showed that there is a good awareness among the respondents about their physical work environment. Most of the respondents said they knew of some physical aids that facilitated their tasks. Sack trolleys proved to be common and most people used some physical aids. Very few lacked any tools.

Most injuries were felt and most of the respondents indicated lower back followed by knee problems. The last question that touched on advice for future cooling technicians is among many advice to take help where needed and that there are always aids in heavy lifting!

It also emerged that the industry has changed for the better, but that there does not always seem to be a holistic view in, for example, construction, because it can be difficult to implement subsequent service measures in an ergonomically good way.

Innehållsförteckning

| | |
|---|---|
| 1. Inledning | 1 |
| 2. Bakgrund | 1 |
| 2.1 Ergonomi | 1 |
| 2.2 Arbetsmiljölag | 1 |
| 3. Syfte | 2 |
| 4. Metodbeskrivning | 2 |
| 4.1 Kvalitativ metod | 2 |
| 4.2 Urval | 2 |
| 5. Genomförande | 2 |
| 5.1 Modifiering av urval | 3 |
| 6. Resultat av enkätundersökningen | 3 |
| 6.1 Frågorna 1–3 | 3 |
| 6.2 Fråga 4 | 4 |
| 6.3 Fråga 5 | 4 |
| 6.4 Fråga 6 | 4 |
| 6.5 Fråga 7 | 4 |
| 6.6 Fråga 8 | 5 |
| 6.7 Vad mer framkom genom den personliga kontakten? | 5 |
| 6.8 Den fysiska arbetsmiljön | 5 |
| 7. Slutsats | 6 |
| 8. Diskussion | 6 |
| 8.1 Förslag till vidare forskning | 7 |
| 9. Referenser | 7 |
| 10. Bilaga – Enkäten | 8 |

1. Inledning

I kyl- och värmepumpsbranschen råder det brist på kyltekniker och många nyanställningar väntas ske (mynewsdesk).

Branschen önskar också att fler kvinnor skall söka sig till yrket och utbildningscentra upplyser om att det finns bra hjälpmedel (Utbildning Nord).

Att arbeta som kyltekniker innebär fysiskt arbete med olika grad av fysisk påfrestning på kroppen. Arbetsuppgifterna kan innehålla såväl tunga lyft som olika statisk belastning – repetitiva moment i arbetsuppgiften.

Denna uppsats bygger på en enkätundersökning som gjordes under sommarmånaderna 2019 och belyser den fysiska arbetsmiljön för tjugo kyltekniker 2019.

Vad har de att säga om sin fysiska arbetsmiljö och hur ser deras kännedom och användning av fysiska hjälpmedel ut? Eller klarar de sig med enbart muskler och envishet? Och har de alla någon form av belastningsskador och kroppar som värker?

2. Bakgrund

En god arbetsmiljö berör alla arbetstagare. Vi vill kunna utföra vårt arbete utan att bli sjuka, och vi vill också få en god ålderdom efter ett idag allt längre arbetsliv.

2.1 Ergonomi

För att förebygga risker för ohälsa och olycksfall pekar Arbetsmiljöverket på vikten av att ha ett helhetsperspektiv, att planera och organisera arbetet. Ergonomi betyder helt enkelt att arbetet anpassas till människan istället för tvärtom.

Ergonomi kommer av grekiskans *Ergo* som betyder arbete och *Nomo* som betyder lag. Av detta får vi läran om hur arbetsredskap och arbetsmiljö påverkar människan (Wikipedia).

2.2 Arbetsmiljölagen

(Riksdagen)

Som stöd för en god arbetsmiljö finns arbetsmiljölagen. I den regleras de krav som kan ställas på en god och säker arbetsmiljö samt vilket ansvar arbetsgivaren respektive arbetstagaren har.

Av lagen framgår att arbetsgivaren har ett långtgående ansvar för arbetsmiljön. Arbetsgivaren är ålagd att vidta alla de nödvändiga åtgärder som krävs för att förebygga att arbetstagaren utsätts för ohälsa eller olycksfall. Speciellt viktigt är detta vid ensamarbete.

Arbetsgivaren skall informera arbetstagaren om risker med arbetet och säkerställa att denne har den utbildning som krävs för att utföra arbetet på ett säkert sätt. Arbetsgivaren skall också ta hänsyn till arbetstagares olika förutsättningar för att utföra ett arbete.

Av lagen framgår att arbetstagaren också skall medverka i arbetet för en god arbetsmiljö och följa föreskrifter från arbetsgivaren samt använda de skyddsanordningar som behövs, som ett led i att förhindra ohälsa och olycksfall.

Arbetsgivaren och arbetstagaren har härigenom ett unisont ansvar för en god arbetsmiljö och för att förebygga ohälsa och olycksfall.

3. Syfte

Syftet är att inom utbildningen Kyl- och värmepumpsteknik göra en enkätundersökning bland kyltekniker om deras fysiska arbetsmiljö, deras kännedom om, och användning av fysiska hjälpmedel samt eventuella belastningsskador.

4. Metodbeskrivning

4.1 Kvalitativ metod

En kvalitativ metod för denna undersökning valdes. Med en kvalitativ metod skulle urvalet inte behöva bli så stort som hade krävts för en kvantitativ metod där urvalet utgör en grund för att kunna generalisera resultatet (Patel, 1991). En kvalitativ metod utformad med öppna frågor skulle kunna bidra med ökad förståelse för uppsatsens frågeställning. Enligt Patel (1991) är ambitionen att försöka förstå och analysera helheter.

Formen enkät valdes då detta var ekonomiskt genomförbart framför telefonintervjuer eller personliga besök på respondenternas arbetsplatser.

4.2 Urval

De personer som skulle ingå i undersökningen skulle vara kyltekniker, företrädesvis verksamma värmepumpstekniker. Ett bekvämlighetsurval gjordes då KCM bidrog med en lista på cirka femton branschföretag. För att kunna besvara frågeställningen bedömdes som rimligt mål vara att få tjugo besvarade enkäter.

Urvalet modifierades under juli månad till att omfatta kyltekniker, oavsett arbetsuppgifter.

5. Genomförande

Genom besök på myndigheters webbsidor inhämtades information om arbetsmiljölagstiftning och information om fysisk arbetsmiljö. Googlesök har använts för definitioner och annan relevant informationsökning.

För att välja respondenter till undersökningen bidrog KCM med en lista på cirka femton företag verksamma inom värmepumpsbranschen. Utöver detta användes Googlesök för att hitta ytterligare företag inom branschen. Bedömningen var att åtminstone tio enkätsvar behövdes. Ett större företag har vanligtvis också fler kyltekniker anställda än ett mindre varför jag också kontaktade större företag.

Efter att enkäten utformats publicerades denna på Internetsajten Survey Monkey, en gratisajt som genererar direkta webblänkar. Respondenternas svar är anonyma så till vida att endast IP-adress går att få fram.

De av mig utvalda företagen kontaktades per telefon. Detta för att säkerställa att företagen inte hade semesterstängt under sommaren. Förhoppningen var också att en personlig kontakt via telefon skulle bidra till att få respondenterna att besvara enkäterna. Därefter mejlades enkätens webblänk till sex företag.

Svarstiden sattes till den 18 juli och önskemålet var ett till tre svar. Efter att länken mejlats fortsatte sökandet efter ytterligare några företag. Flera visade sig ha börjat sin semester.

Med ditintills tre inkomna svar veckan innan svarstidens slut mejlades påminnelser till företagen.

Påminnelsen förändrade inte svarsfrekvensen.

5.1 Modifiering av urval

Trots att en kvalitativ metod inte kräver ett visst antal respondenter bedömdes tre enkätsvar vara ett allt för tunt urval.

Då jag vistades i Göteborg under sommaren hade jag nära till grossister inom kylbranschen där kyltekniker gör sina inköp. Enkätens frågor skrevs således ut på papper. Med några tomma rader att skriva på mellan frågorna rymdes enkätens åtta frågor på en A4-sida.

Kriteriet sattes till att respondenterna var kyltekniker, oavsett inriktning på arbetsuppgifter.

Efter fem besök hos tre grossister där varje kyltekniker som besökte den aktuella grossisten tillfrågades om medverkan nåddes målet på tjugo enkätsvar.

Genom modifieringen från en opersonlig webbenkät till att söka upp kyltekniker blev det även möjligt att samtala med några av respondenterna. Härigenom fick jag en djupare kännedom om faktiska förhållandena kring den fysiska arbetsmiljön inom kylbranschen.

Denna möjlighet hade gått helt förlorat med endast formen webbenkät.

6. Resultat av enkätundersökningen

Totalt svarade 20 kyltekniker, varav 19 var män och 1 kvinna. Två av respondenterna arbetade numera med administrativ inriktning inom kylbranschen.

Antal svar från Webbenkäten var 3 och från pappersenkäten 17.

Enligt statistik från Survey Monkey hade de tre respondenterna lagt åtta minuter tillsammans på att besvara webbenkäten.

Enkäten i pappersformen tog något längre tid att besvara, en del några minuter, andra bortemot 20 minuter. Några respondenter vände på bladet för att se om där också fanns frågor att besvara. Baksidan var blank.

6.1 Frågorna 1–3 - Kön, ålder, antal år i branschen

De första tre frågorna rör respondenternas bakgrund, d.v.s. kön, ålder och antal år i yrket.

Åldersspannet var från 20 år till 62 år vilket redovisas i intervaller och antal respondenter i dessa. Antal år i yrket varierade från 1 år upp till 44 år och anges i respektive intervall.

Värt att notera är att en stor del av respondenterna återfinns i de högre åldersgrupperna.

| Ålder | 19 – 25 år | 26 – 35 år | 36 - 45 år | 46 – 55 år | 56 – 65 år |
|------------------|------------|------------|------------|------------|---------------|
| Antal personer | 3 | 3 | 3 | 6 | 5 |
| Antal år i yrket | 2 - 7 år | 1 – 7 år | 10 – 20 år | 10 – 29 år | 4, 33 – 44 år |

6.2 Fråga 4 - Vilka fysiska hjälpmedel som underlättar dina arbetsuppgifter känner du till?

Samtliga respondenter angav något fysiskt hjälpmedel. Av svaren framgår att en kyltekniker kan ha varierande arbetsuppgifter.

Hälften angav Säckkärra som ett fysiskt hjälpmedel som de kände till.

Övriga som nämndes var olika liftar såsom Alp-, gips-, motor-, skiv-, sax- och teleskoplift samt talja och spaklyft.

Att använda lyftfirma som budbil med kran nämndes. En respondent hade varit med om att ha fått anlita en helikopter för att få upp nödvändig utrustning för ett arbete på ett tak.

Olika kärror och vagnar nämndes liksom bärsele.

Till den fysiska arbetsmiljön räknade respondenterna även verktyg och utrustning för säkerhet och skydd. Det som nämndes var hylsnyckelsats, handverktyg, mutterknack, stegar, knäskydd och som skyddsutrustning angavs skyddsmask, hörselskydd, gasmask, skyddsglasögon och handskar.

Kollegor och praktikanter liksom höj- och sänkbart arbetsbord och bilen angavs också som hörande till fysiska hjälpmedel i arbetet.

6.3 Fråga 5 - Vilka av dessa fysiska hjälpmedel använder du i ditt arbete?

De allra flesta av respondenterna sade sig använda något hjälpmedel.

Säckkärra används närapå av samtliga som kände till detta hjälpmedel.

6.4 Fråga 6 - Vilka fysiska hjälpmedel saknar du för dina arbetsuppgifter?

80 % av respondenterna sade sig inte direkt sakna något, eller att de inte kunde komma på något.

Några angav att de saknade personal och medhjälpare. En respondent saknade lyfthjälpmedel. En respondent hade enligt principen *Nöden är uppfinningarnas moder* hittat en egen lösning vid utförandet av statiska arbetsuppgifter: En skumgummifylld minipall. Denna används vid arbeten på golvnivå. Genom att sitta på pallen istället för på benen slapp respondenten att blodtillförseln till benen ströps.

6.5 Fråga 7 - Har du, eller har du hört om någon som, fått någon fysisk belastningsskada i arbetet? Om ja, vad?

90 % av respondenterna besvarade frågan. De två respondenter som utelämnat svar var yngre personer med några års yrkeserfarenhet.

Hälften av respondenterna angav ländrygg (10 svar) följt av problem med knän (8). Därefter följde axlar, hand och korsrygg med respektive 6 svar.

Övriga svar fördelade sig på armbåge (4), fot och nacke (3), arm och höft (2) samt ben (1).

6.6 Fråga 8 - Råd till framtida kyltekniker angående den fysiska arbetsmiljön?

Råden till framtida kyltekniker blev många!

Var inte Macho, tänk på ergonomin, och ta hjälp där det behövs. Och det finns *alltid* hjälpmedel vid tunga lyft!

Hjälpen kan vara att anlita något företag som arbetar med lyfthjälp – kranbilar. Hjälpen kan också vara att ta hjälp av kollegor. Vid arbete på golvnivå är det bättre att sitta på en pall än på knäna.

Vidare råd var att träna kroppen, skynda långsamt, tänka med hjärnan och planera jobben noga! Att använda mindre flaskor av lättare material och hellre gå två gånger än att bära tungt.

Övriga råd var vikten av att påpeka farliga/olagliga arbetsställen, t.ex. placering av kylaggregat samt att ventiler vid svets och vacuumsugning. Vi ska inte heller slarva med att använda riktiga verktyg, kör hellre automatbil och söla inte med oljan!

Och slutligen, för att spara våra ryggar, skulle vi kunna använda Zoom Lock för att slippa bära på svetsen. Att arbeta med ammoniak framför andra köldmedier kunde vara mindre fysiskt belastande.

6.7 Vad mer framkom genom den personliga kontakten?

Flera av respondenterna har lång yrkeslivserfarenhet. Genom att jag fick en mer personlig kontakt med några av dem framgick att branschen kan vara fysiskt krävande.

En märkbar förändring till det bättre hade dock skett på senare år. Samtidigt nämndes att det kan vara svårt att klaga på sin arbetssituation. Ett nekat uppdrag går då till något annat företag, som kanske inte ställer höga krav på arbetsmiljö. Härigenom skulle de gå miste om möjligt inkomst.

Att fortsätta arbeta inom branschen efter sin pensionering var inte vanligt förekommande.

Och det är möjligt att slita ut sig på tio år!

6.8 Den fysiska arbetsmiljön

Så mycket muskler behövs egentligen inte, det handlar mer om teknik – ergonomi, lyftteknik.

Kompressorer är oftast placerade längst ned, och ibland i ett skåp. Det blir då svårt att få in något lyftdon i de några få centimeter mellan skåpets botten och golvet. Att då behöva arbeta med en kompressor så långt ned ger en rent hopplös och påfrestande arbetsställning.

Vid nybyggnation kan väggar och tak ha rests först med ringa hänsyn till att rör också skall dras till de aggregat som skall installeras. Vid ombyggnation kan nya innertak ha gjorts, och lång spik använts. Att senare behöva krypa och leta efter rör innebär att riskera att skada sig på långa spikar som sticker ut lite var stans.

Utedelar till aggregat kan vara placerade på svåråtkomliga platser - på sluttande tak och även längst ut på dem.

Nödvändig utrustning för att kunna utföra arbetsuppgifterna måste med, och finns det endast [spiral-] trappor – då är det bara att bära! som en respondent uttryckte det.

De periodiska läcksökningarna innebär ofta flera veckors arbete med den efterföljande dokumenthanteringen.

7. Slutsats

Arbetsgivaren och arbetstagaren har ett gemensamt ansvar för att verka för en god arbetsmiljö och för att förhindra fysisk ohälsa. En god ergonomi har därför sin givna plats och funktion.

Det finns sammantaget en god medvetenhet bland respondenterna om sin fysiska arbetsmiljö.

Respondenterna i undersökningen var väl representerade i ålder och yrkeserfarenhet. Åldersspannet gick från 20 till 62 år och tid i yrket 1 till 44 år. ...

Samtliga respondenter var bekanta med något fysiskt hjälpmedel och de flesta sade sig använda något hjälpmedel. Säckkärra var det som flest använde.

De fysiska hjälpmedel som finns på marknaden verkar vara tillräckliga för en majoritet av respondenterna. Få sade sig sakna något hjälpmedel. Det som behövdes konstruerades själv. Mer personal och medhjälpare skulle behövas.

Belastningsskador finns även i detta yrke. Flest angav ländrygg och knän - vilket kan tyda på tungt bärande, d.v.s. tunga lyft.

Råden till framtida kyltekniker blev många: Vi skulle ta hjälp där det behövs, och hjälpmedel finns alltid.

Genom den personliga kontakten som följde av modifieringen framkom att det har skett en förändring till det bättre i branschen. Även om större vikt sätts på en god arbetsmiljö kan det riskera att ställas mot det ekonomiska intresset. Om något företag ställer lägre krav kan en missriktad konkurrenssituation uppstå.

Det finns fortfarande byggnationer där det framgår att kylteknikerns arbetsuppgifter planerats in sist, om alls, eftersom serviceåtgärder visar sig vara svårgenomförbara på ett ergonomiskt sätt.

8. Diskussion

Den kanske största svårigheten var att jag valde att göra undersökningen under juli månad, mer känd som semestermånaden i Sverige!

Målet på tjugo enkätsvar kunde endast nås genom att modifiera urvalet.

Enkätens frågor var medvetet öppna och då det var nödvändigt med tydlighet blev frågorna långa. Utformningen kan också ha ställt krav på förståelse och tolkning av respondenten. Eftersom enkäten inte tog lång tid att besvara, varken webbenkäten eller enkäten i pappersform förefaller frågornas utformning ha varit tillräcklig. De som besvarade webbenkäten lade, enligt tillgänglig statistik, tillsammans åtta minuter på att besvara den. Enkäten i pappersform tog något längre tid, en del bortemot 20 minuter. Med pappersenkäten uppstod möjligheten till mer kunskap om branschen.

Anonymitet nämndes aldrig i kontakten med företagen eller kylteknikerna, men som sig bör i en sådan här undersökning, var den från min sida underförstådd och självklar. Inga uppgifter om företag har heller efterfrågats och, som sig bör, går det då inte heller att direkt härleda någons svar till någon specifik person och företag.

Frågan är om det hade räckt med de tre första svaren för att få samma resultat som slutmålet på tjugo? Svaret på detta är Nej. Genom modifieringen fick jag dessutom möjligheten att få mer kunskap om branschen och genom detta en ökad förståelse vilket är en kvalitativ metods kännetecken.

Även om muskler utvecklas med tiden och kan ersättas med god teknik – ergonomi - är den fysiska arbetsmiljön viktig. Förhoppningen är därför att fysiska hjälpmedel även i fortsättningen skall betraktas som något naturligt inom branschen.

Yrket kyltekniker är brett och har skiftande arbetsuppgifter. Yrket kan innehålla bilkörande, bärande av verktyg och utrustning, statiska moment, det är arbete i kyla, och i värme, det är F-gaser, hårdlödning, bullriga miljöer, trånga miljöer, dokumenthantering och många fler.

8.1 Förslag till vidare forskning

En djupare studie om belastningsskador och hur de kan förebyggas.

Intervjua designers och tillverkare.

Detta då det finns arbetsställen där serviceåtgärder är svårgenomförbara på ett ergonomiskt korrekt sätt. Kompressorer kan vara placerade på golvnivå. Placering av utedelar till aggregat som nås genom att behöva klättra ut genom ett fönster – eller genom att använda en lift i någon form.

9. Referenser

Patel, R. , Davidsson, B. (1991). *Forskningsmetodikens grunder*. Lund: Studentlitteratur.

Elektroniska resurser

Arbetsmiljöverket (2019). *Arbetsställning och belastning – Ergonomi*. Hämtad 3 augusti 2019 från <https://www.av.se/halsa-och-sakerhet/arbetsstallning-och-belastning---ergonomi/>

Högskolan Borås (2018). *Guide till Harvardsystemet*. Hämtad 7 december 2018 från <https://www.hb.se/Biblioteket/Skriva-och-referera/Guide-till-Harvardsystemet/>

mynewsdesk (2014). *Coolaste yrkesutbildningen finns i Övertorneå. Pressmeddelande*. Hämtad 21 juni 2019 från <http://www.mynewsdesk.com/se/utbildningnord/pressreleases/coolaste-yrkesutbildningen-finns-i-oevertorneaa-1036390>

Riksdagen (2019). *Arbetsmiljölagen (SFS 1977:1160)*. Hämtad 22 juli 2019 från https://www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/arbetsmiljolag-19771160_sfs-1977-1160

Utbildning Nord (2014). *COOLASTE YRKESUTBILDNINGEN FINNS I ÖVERTORNEÅ*. Hämtad 21 juni 2019 från <https://utbnord.se/om-utbildning-nord/nyheter/169--coolaste-yrkesutbildningen-finns-i-overtornea>

Wikipedia (2019). *Ergonomi*. Hämtad 3 augusti 2019 från <https://sv.wikipedia.org/wiki/Ergonomi>

10. Bilaga – Enkäten

Enkäten som fanns som webblänk på Survey Monkey och senare i pappersformat A4. Webbenkäten hade plats för 500 tecken för de öppna frågorna och pappersenkäten hade i höjd fyra cm mellanrum för de öppna frågorna.

Enkät - fysisk arbetsmiljö, kylbranschen

1. Kön

- Man
- Kvinna

2. Ange din ålder

3. Ange antal år som du arbetat i kylbranschen

4. Vilka fysiska hjälpmedel som underlättar dina arbetsuppgifter känner du till?

5. Vilka av dessa fysiska hjälpmedel använder du i ditt arbete?

6. Vilka fysiska hjälpmedel saknar du för dina arbetsuppgifter?

7. Har du, eller har du hört om någon som, fått någon fysisk belastningsskada i arbetet? Om ja, vad?

- | | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Arm | <input type="checkbox"/> Hand | <input type="checkbox"/> Ländrygg |
| <input type="checkbox"/> Armbåge | <input type="checkbox"/> Höft | <input type="checkbox"/> Nacke |
| <input type="checkbox"/> Axlar | <input type="checkbox"/> Knä | <input type="checkbox"/> Annan kroppsdel, ange vilken |
| <input type="checkbox"/> Ben | <input type="checkbox"/> Korsrygg | |
| <input type="checkbox"/> Fot | <input type="checkbox"/> Ljumske | |

8. Har du något råd till framtida kyltekniker angående den fysiska arbetsmiljön?